



Ydelseskatalog 2021

RUKON

Forord

Ydelseskataloget giver et samlet overblik over tilbuddene i RUKONs rusmiddelbehandling.

Taksterne gælder for 2021 og svarer til taksterne oplyst i Tilbudsportalen. Vi har besluttet i 2021 at fastholde taksterne for 2020 og dermed er der ikke, en forøget økonomisk udgift for kommunerne.

I 2021 har vi valgt at ansætte psykiater Peter Handest, som psykiatrisk konsulent og som vil være at finde i vores klinik hver anden uge. Han skal bistå med at udrede de borgere, som ikke tidligere har haft kontakt til psykiatrien og hvor vi vurderer at der kan foreligge en psykiatrisk diagnose, som en del af forklaringen på misbruget. Peter kan samtidig komme med sin vurdering på medicinsk behandling og henvisning til psykiatrien i Sundhedsvæsenet. Der vil ikke forekomme en merudgift for de borgere der bliver henvist til vores psykiatriske tilbud, da det bliver der betragtet som en del af vores tilbud.

RUKON har været godkendt siden 2012, hvor vi har ydet ambulante behandling og har haft samarbejde med flere nordsjællandske kommuner. Vi har valgt at specialisere os med borgere med flere komplekse problemstillinger, heriblandt borgere med dobbeltdiagnoser, emotionelle udfordringer, traumer, angst og depression, hvor borgerne ofte er isoleret og har en destruktiv og regressiv adfærd.

Vores tilgang bygger på at opnå en brugbar relation til borgerne og vores metoder er mangfoldige og kan omhandle både en jeg-byggende og narrativ tilgang, over til en terapeutisk tilgang, hvor vi kan bruge kognitive adfærds-metoder og metakognitiv terapi, traumeterapi, DAT, opmærksomhedstræning (mindfulness), følelsesregulering mv.

Vi sørger altid for at gøre os tilgængelige, hvorfor vi tilbyder udegående behandling og kontakt, for de borgere, der har svært ved at være i et samtaleforum. Det har betydet at vi sjældent mister kontakten til borgerne og øger prognosen for, at borgerne får opfyldt deres egen målsætning. Vi får meget ros for at være handlekraftige og hurtigt igangsættende, hvor vi har meget vide åbningstider i alle hverdage og er let tilgængelige på telefonen.

Vi er endvidere meget opmærksom på at samarbejde styrker indsatsen for den enkelte borger og et ambulante tilbud sjældent gør hele forskellen. Derfor arbejder vi sideløbende med at få borgerne i gang med uddannelse, beskæftigelse eller andre lystbetonede aktiviteter.

Kontakt indehaver Lasse Larsen, tlf. 21 56 45 50 eller via mail: lasse@rukon.dk, hvis der er ønske om at indgå særlige aftaler.

Der henvises endvidere til vores hjemmeside www.rukon.dk

VISITATION

| | |
|-------------------|---|
| Målgruppe | Borgere fra 15 år, med problematisk brug af illegale rusmidler, som cannabis, centralstimulerende stoffer, mdma, ketamin GHB mv. Målgruppen har ofte dobbeltbelastninger, som ADHD, isolation, psykiske sårbarheder/diagnoser, emotionelle udfordringer, traumer, selvdestruktiv adfærd, ledighed, svagt netværk, sociale forhold mv. Borgere med bandetilknytning eller anden svær udfarende adfærd kan ikke tilbydes behandling. |
| Beskrivelse | Borger, kommune, familie, mentor eller andre relevante personer kan henvende sig til RUKON, hvor borgeren inviteres til en visiterende samtale. Ved samtalen afstemmes forventninger og behov, hvor borgeren orienteres om RUKONs tilbud. Samtalen kan også foregå hos kommunen eller andre relevante steder, hvor borgeren befinder sig. På baggrund af den visiterende samtale, sender RUKON en anmodning med beskrivelse af borgerens problematik og ønske, som sendes til sagsbehandler hos kommunen. På baggrund af anmodningen kan kommunen overveje om RUKONs behov er relevant. |
| Dokumentation | Beskrivelse af borgerens problematik og ønske. (anmodning om behandling) |
| Antal møder | 1 samtale, eventuel med deltagelse af sagsbehandler, mentor mv. |
| Takst | Gratis |
| Juridisk grundlag | Serviceovens § 101 |

KORTLÆGNING

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Borgere fra alderen 15 år, med brug af rusmidler ofte kombineret med andre psykiske eller sociale udfordringer. Tilbuddet stilles ofte til borgere, hvor det kan være uafklaret hvilket tilbud der kan være relevant for borgeren. |
| Beskrivelse | <p>Kortlægningen sker ud fra en systematisk gennemgang af borgerens egen misbrugshistorie og vi tager stilling til afhængighed. Ud fra et helhedssyn beskrives borgerens personlige historie, barrierer og behov. Endvidere gennemgås borgerens ambivalens i forhold til brugen af stofferne, hvorved borgeren og RUKON kan få et overblik over misbrugets karakter og motivationen for forandring.</p> <p>Kortlægningen beskriver</p> <ul style="list-style-type: none">• Misbrugets omfang og historik• Misbrugets funktion• Motivation og afhængighed• Social anamnese• Afklaring af ADHD (ASRS v 1.1)• Borgerens sociale og psykologiske strategier, kompetencer og barrierer.• Faglig vurdering med anbefaling af fremtidig behandlingsbehov. |
| Dokumentation | Skriftlig statusbeskrivelse, med anbefalet behandlingsplan |
| Antal møder | 2-3 samtaler indenfor 2 uger. |
| Takst | Kr. 5.000,- |
| Juridisk grundlag | Serviceovens § 101 |

ADHD og Misbrug (Grundforløb)

| | |
|-------------------|---|
| Målgruppe | Borgere fra aldersgruppen 15 år, med ADHD og brug af rusmidler |
| Beskrivelse | <p>Tilbuddet er et ambulans individuelt behandlingstilbud, med ugentlige samtaler / samvær, samt eventuelt samarbejde med læge eller psykiater.</p> <p>Formålet er at opnå stoffrihed eller reduktion af rusmidler, samt at styrke deres funktionsniveau, således at de på sigt kan klare sig på arbejdsmarkedet eller gennemføre uddannelse. Behandlingen retter sig mod</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mestring af ADHD ved; • Afklaring af funktionsniveau og kognition • Forståelse af egne kompetencer og barrierer • Håndtering af tanker, følelser og handlinger • Forbedret impuls kontrol • Opmærksomheds træning • Stresshåndtering • Relationer • Psyko- / stof education • Motivationsarbejde • Ophør af rusmidler • Vejledning i sundhed i forhold til kost, søvn og motion • Fokus på struktur i hverdagen • Fokus på uddannelse / beskæftigelse • Mulighed for udredning og medicinering af ADHD hos egen psykiater <p>Der støttes op omkring at der henvises til psykiater, hvortil der ønskes et samarbejde og eventuel medicinering. En del af behandlingen kan foregå i borgerens hjem, ved walk and talk eller i andre relevante rammer.</p> <p>Behandlingen sigter mod at sikre en stabil og god relation. Der er fokus på borgerens funktionsniveau, på fastholdelse af fremmøde til aftaler, deltagelse i behandlingen og at støtte borgeren i at orientere sig mod uddannelse eller beskæftigelse.</p> |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse hver 3 måned, samt udskrivningsstatus. |
| Antal møder pr md | 4-5 inkl. møder med sagsbehandler, læge, psykiater mv. Vagttelefon i tidsrummet kl. 8-22, hvor der kan ligges besked, med svar indenfor 24 timer i alle hverdage |
| Takst-Grundforløb | 256,- pr dag. |
| Juridisk Grundlag | Serviceovens § 101 (Misbrugsbehandling) |

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

Behandling uden Dobbeldiagnose. (Grundforløb)

| | |
|--------------------|---|
| Målgruppe | <p>Unge borgere i alderen fra 15 år, som har et overforbrug af rusmidler og er belastet ift. relationer, dagligdag, uddannelse og arbejde.</p> <p>Der er typisk problemer med selvværd og selvtillid og der kan opleves tomhedsfølelser, manglende selvkontrol, apati og ensomhedsfølelser. Og der kan være vanskeligheder med at omsætte tanker til handling.</p> |
| Beskrivelse | <p>Ambulante individuelle samtaler med socialpædagogisk fokus.</p> <p>Relationel, kognitiv og jeg-støttende narrativ tilgang med fokus på ressourcer og identitet, hvor følgende er elementer der typisk indgår:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivationsarbejde • Ophør/reduktion af rusmidler • Håndtering af tanker, følelser og handlinger • Psyko- og stofedukation • Trivsel, struktur og sundhed • Afklaring af funktion og kognition • Rusmiddelfunktion og historik • Psyko- og stofedukation • Inddragelse af netværk / familiesamtaler • Mulighed for udekørende indsats • Mulighed for psykiatrisk udredning hos Rukons egen psykiater • Afklaring af uddannelsesbehov eller ønske om beskæftigelse |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse hver 3. måned og ved udskrivelse. |
| Antal møder pr md. | 4-5 inkl. møder med sagsbehandler, læge, psykiater mv. Vagttелефон i tidsrummet kl. 8-22, hvor der kan ligges besked, med svar indenfor 24 timer i alle hverdage |
| Takst-Grundforløb | Kr. 256,- pr. Dag |
| Juridisk grundlag | Serviceovens § 101 (Misbrugsbehandling) |

Behandling med dobbeltdiagnose (Grundforløb)

| | |
|-------------------|---|
| Målgruppe | Borgere med dobbeltdiagnoser. Dvs. som har en afhængighed af rusmidler i kombination med en psykiatrisk lidelse eller med symptomer, der kræver psykiatrisk udredning og afklaring. Der er typisk tale om angst, depression, personlighedsforstyrrelser, ADHD og skizofreni. |
| Beskrivelse | Tilbuddet er ambulanset med en ugentlig individuel samtale. Behandlingen består af individuelt tilrettelagte terapeutiske samtaler (afhængigt af diagnose) og med afsæt i borgerens ressourcer. Der kan være tale om en længerevarende motivationsopbyggende periode og tilvænningsperiode ift. både terapeuten og behandlingen. <ul style="list-style-type: none"> • Motivationsarbejde • Ophør/reduktion af rusmidler • Håndtering af tanker, følelser og handlinger • Psyko- og stofedukation • Trivsel, struktur og sundhed • Afklaring af funktion og kognition • Rusmiddelfunktion og historik • Psyko- og stofedukation • Inddragelse af netværk / familiesamtaler • Mulighed for udekørende indsats • Samarbejde med psykiatrien • Afklaring af uddannelsesbehov eller ønske om beskæftigelse Der kan være tale om et motivationsforløb, hvor borgeren bliver klar til et døgnforløb for at blive udtrappet helt af rusmidlerne. Et behandlingsforløb varer ca. 5-16 måneder. |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse hver 3. måned og ved udskrivelse. |
| Antal møder pr md | 4-5 inkl. møder med sagsbehandler, læge, psykiater mv. Vagttelefon i tidsrummet kl. 8-22, hvor der kan ligges besked, med svar indenfor 24 timer i alle hverdage |
| Takst-Grundforløb | Kr. 256,- pr dag |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101, |

UDVIDET GRUNDFORLØB

| | |
|-----------------------|--|
| Målgruppe | Borgere fra 15 år, som har særlige udfordringer udover misbrugsproblematikken. Det kan være borgere der er ramt af ledighed, har særlige daglige strukturelle udfordringer eller som har svært ved at fastholde planlagte aftaler. Målgruppen er typisk borgere hvor der har behov for mentorstøtte eller SKP, men hvor det giver mening, at støtten gives fra Rukon, således at der ikke er indblandet flere aktører. |
| Beskrivelse | <p>Udvidet Grundforløb er en tilkøbsydelse, som kan supplere Rukons øvrige behandlingstilbud. (Grundforløb og Efterbehandling).</p> <p>Der kan tilbydes aktiviteter, kontakt og samarbejde med jobcenteret, sundhedsvæsenet, psykiatri, kriminalforsorg, skole/uddannelse mv. Det kan også være hjælp indenfor socialrådgivning, som eksempelvis hjælp til erhvervsrettede aktiviteter, økonomi, bolig, andre ansøgninger, eller igangsættelse af fritidsinteresser eller hjælp til at søge nye netværk.</p> <p>Der kan også være tale om en udekørende indsats, hvor samtalerne foregår i borgerens hjem.</p> |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statuskrivelse hver 3. måned og ved udskrivelse. |
| Antal møder pr. måned | Der vil være kontakt 4-5 gange i løbet af måneden. |
| Takst | Tillægsydelse på 128,- pr dag. |
| Juridisk Grundlag | Serviceovens §101 |

MOTIVERENDE FORLØB

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Borgere fra 15 år, med brug af rusmidler som fremstår ambivalente eller uklare omkring ønsket om stoffrihed. Borgeren kan ofte fremstå latent motiveret for ophør af rusmidler, hvor det er fagligt netværk eller familie, der har et ønske om forandring. |
| Beskrivelse | <p>Det motiverende forløb vil give den enkelte indsigt i egen motivation for forandring – herunder vilje, evne og parathed. Der vil blive arbejdet med den ambivalens som mange besidder, når de henvender sig. Ud fra kognitive arbejdsmetoder, vil den enkelte blive mere bevidst om fordele og ulemper ved at tage stoffer samt få indsigt i forskellen på ydre og indre motivation.</p> <p>Behandlingen retter sig mod</p> <ul style="list-style-type: none">• Afklaring af borgerens funktionsniveau• Afklaring af rusmiddels funktionsniveau og historik• MI (ambivalens)• Stof- og psykoedukation• Stillingtagen til afhængighed• Inddragelse af netværk• Andre sociale forhold <p>Målet er naturligvis, at den enkelte får udviklet og styrket den indre motivation for forandring/stoffrihed, da den indre motivation skal være bærende for vejen mod stoffrihed.</p> |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse efter endt forløb, med udtalelse af faglig vurdering og anbefaling af fremtidig behov. |
| Antal møder | 6-8 samtaler på 6 uger. En del af behandlingen kan foregå i borgerens hjem, ved walk and talk eller i andre relevante rammer. |
| Takst | 9.500,- inkl. Statusrapport og møder med sagsbehandlere eller andet relevant netværk. |
| Juridisk grundlag | Serviceovens §101 |

EFTERBEHANDLING

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Borgere fra 15 år, der har gennemgået behandling hos RUKON eller har været i andet misbrugstilbud. Borgeren har oftest været stoffri i 3 måneder eller længere tid og har behov for at fastholde stoffriheden og arbejde mod videre progression. |
| Beskrivelse | <p>Tilbuddet er et ambulans tilbud med samtale / samvær hver anden uge, samt ad hoc møder med andre relevante samarbejdspartnere eller familie.</p> <p>Behandlingen retter sig mod</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilbagefaldsforebyggelse • Følelsesregulering • Stresshåndtering • Relationer • Fastholdelse i nye målsætninger som uddannelse eller beskæftigelse • Igangsættelse / Fastholdelse af lystbetonede aktiviteter • Råd og vejledning i sundhed (kost, søvn og motion) <p>Efterbehandlingen retter sig mod at fastholde borgeren i den ”nye” stoffrie tilværelse og opbygge en ny hverdag, gerne med fastholdelse i uddannelse eller beskæftigelse. Der er endvidere fokus på, at borgeren skal lære at indgå i nye brugbare relationer og igangsætte lystbetonede aktiviteter.</p> <p>Efterbehandling har en varighed af 3 måneder, hvorefter der tages stilling til videre behov.</p> |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse hver 3 måned, samt udskrivningsstatus. |
| Antal møder pr md | 2-3, inkl. møder med sagsbehandler, jobcenter, uddannelsessted, læge psykiater mv. Vagttelefon i tidsrummet kl. 8-22, hvor der kan ligges besked, med svar indenfor 24 timer i alle hverdage |
| Takst | Kr. 128,- pr. Dag |
| Juridisk grundlag | Serviceovens § 101 (Misbrugsbehandling) |

UDVIDET GRUNDFORLØB

| | |
|-----------------------|---|
| Målgruppe | Borgere fra 15 år, som har særlige udfordringer udover misbrugsproblematikken. Det kan være borgere der er ramt af ledighed, har særlige daglige strukturelle udfordringer eller som har svært ved at fastholde planlagte aftaler. Målgruppen er typisk borgere hvor der har behov for mentorstøtte eller SKP, men hvor det giver mening, at støtten gives fra Rukon, således at der ikke er indblandet flere aktører. |
| Beskrivelse | <p>Udvidet Grundforløb er en tilkøbsydelse, som kan supplere Rukons øvrige behandlingstilbud. (Grundforløb og Efterbehandling). Der kan tilbydes aktiviteter, kontakt og samarbejde med jobcenteret, sundhedsvæsenet, psykiatri, kriminalforsorg, skole/uddannelse mv. Det kan også være hjælp indenfor socialrådgivning, som eksempelvis hjælp til erhvervsrettede aktiviteter, økonomi, bolig, andre ansøgninger, eller igangsættelse af fritidsinteresser eller hjælp til at søge nye netværk.</p> <p>Der kan også være tale om en udekørende indsats, hvor samtalerne foregår i borgerens hjem.</p> |
| Dokumentation | Behandlingsplan med angivelse af mål, journalføring, statusskrivelse hver 3. måned og ved udskrivelse. |
| Antal møder pr. måned | Der vil være kontakt 4-5 gange i løbet af måneden. |
| Takst | Tillægsydelse på 128,- pr dag. |
| Juridisk Grundlag | Serviceovens §101 |

Såfremt der er spørgsmål til vores Ydelser, Målgruppe, Metoder, Priser mv. er I altid velkomne til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen

Lasse Larsen
Socialrådgiver / Indehaver
Rukon